



多元化學生輔導服務

大型講座及模擬文憑試

大學聯招講座

目的：讓學生認識大學聯合招生辦法、掌握選科策略及面試技巧。

內容：大學聯合招生辦法選科策略及面試技巧。

日期：2019年10月

對象：中六學生、家長及教師

香港模擬文憑試

目的：讓學生及早熟悉習試場環境，並提供一個評核能力的機會，減低他們在真正應試時的緊張和不安。

內容：中文、英文、數學及通識科四個核心科目模擬考試。

日期：2019年11月

對象：中六學生



校本服務

升學 / 就業模擬面試工作坊

對象：中五、中六學生

內容：模擬各大院系入學 / 行業面試程序及解說面試技巧，從而讓學生了解面試注意事項，提升學生的自信心，為面試做好準備。



模擬放榜工作坊

對象：中五、中六學生

內容：讓學生親身經歷模擬放榜的流程，豐富其對放榜的知識，且藉感受當中的氣氛，提升同學對文憑試的認真度和激勵同學早作多元考慮及準備。

講座及工作坊

主題	對象
<ul style="list-style-type: none"> 聯招選科策略 文憑試放榜 多元出路 	<ul style="list-style-type: none"> 升學 / 就業面試技巧 內地 / 臺灣 / 海外升學
<ul style="list-style-type: none"> 升中四選科策略 	中三學生、家長
<ul style="list-style-type: none"> 支援高中教師 / 社工工作坊 	教師 / 社工
<ul style="list-style-type: none"> 領袖生訓練日營* 	領袖生
<ul style="list-style-type: none"> 歷奇挑戰工作坊* 	初中、高中學生

* 查詢請致電全人發展部 (☎2397 6116)

生涯規劃服務

對象：中一至中六學生

內容：學友社的到校及生涯規劃服務以「知己」、「知彼」、「抉擇與部署」及「行動與反思」四大方向作為介入點，為學生提供一系列的整全課程。

報名及查詢請致電學友社學生輔導中心 (☎2728 7999)，
活動詳情以實際公布為準，最新資訊請瀏覽 www.hyc.org.hk

生涯規劃

探索未來，為自己人生掌舵 2

高中課程面面觀

邁向高中學習生活 4

中學生出路圖 7

高中學制簡介 8

高中學生選修情況及考試科目統計 10

香港中學文憑考試簡介 12

校本評核簡介 13

高中選科策略 14

大學收生負責人給同學的選科意見 15

高中主要科目介紹 19

高中應用學習課程一覽 32

大專透視

聯招院校一般入學要求 38

聯招課程與高中科目關係一覽 40

聯招以外本地學士課程一般入學要求 48

副學位簡介 49

高中以外出路

高中以外，多元出路 51

- 職業訓練局 53
- 中華基督教會公理高中書院、勞工處展翅青見計劃 ... 56
- 香港建造學院、僱員再培訓局青年培訓課程 57

學徒及見習訓練計劃一覽 58

突破自我尋覓理想：學徒經驗分享 63

高中選科及升學指南2019

出版：學友社

· 總社 - 深水埗長沙灣道141號長利商業大廈13樓 (☎2397 6116)

· 學生輔導中心 - 長沙灣麗閣邨麗荷樓地下129號 (☎2728 7999)

顧問：伍德基

統籌：黃曉彤

責任編輯：顏燕婷

廣告：林梓茵 設計：雅景印務文儀有限公司

出版行政：葉雅絲 承印：百樂門印刷有限公司

印刷數量：60,000本 免費贈閱全港中三至中五學生 (非賣品)

2019年3月出版 版權所有 · 不得翻印

本指南所刊廣告只供參考，並不代表本社推薦。

本指南已力求所載內容詳實無誤，惟資料繁多，如有漏誤，敬希包容指正。

鳴謝：教育局、考评局、各大專院校、文教及工商機構惠賜文稿資料、
文教及工商機構惠登廣告。