

多元化 學生輔導服務

大型講座及模擬文憑試

大學聯招講座

目的：讓學生認識大學聯合招生辦法、掌握選科策略及面試技巧。

內容：大學聯合招生辦法選科策略及面試技巧。

日期：約每年10月 對象：中六學生、家長及教師

香港模擬文憑試

目的：讓學生及早熟習試場環境，並提供一個評核能力的機會，減低他們在真正應試時的緊張和不安。

內容：中文、英文、數學及通識科4個核心科目模擬考試。

日期：約每年11月 對象：中六學生



校本服務

升學 / 就業模擬面試工作坊

對象：中五、中六學生

內容：模擬各大院系入學 / 行業面試程序，社工由服飾儀容到面試技巧的解說，全面讓學生了解面試注意事項，提升學生的自信心，為面試做好準備。



模擬放榜工作坊

對象：中六學生

內容：讓學生親身經歷模擬放榜的流程，豐富其對放榜的知識，且藉感受當中的氣氛，提升同學對文憑考試的認真度和激勵同學早作多元考慮及準備。

講座及工作坊

主題	對象
<ul style="list-style-type: none"> 聯招選科策略 多元出路 文憑試放榜 	<ul style="list-style-type: none"> 升學 / 就業面試技巧 內地 / 臺灣 / 海外升學
<ul style="list-style-type: none"> 升中四選科策略 	中三學生、家長
<ul style="list-style-type: none"> 支援高中教師 / 社工工作坊 	教師 / 社工
<ul style="list-style-type: none"> 領袖生訓練日營* 	領袖生
<ul style="list-style-type: none"> 歷奇挑戰工作坊* 	初中、高中學生

*查詢請致電潛能發展中心 (☎2397 6116)

生涯規劃服務

對象：中一至中六學生

內容：學友社的到校升學輔導及生涯規劃服務以「知己」、「知彼」、「抉擇與部署」及「行動與反思」四大方向作為介入點，為學生提供一系列的整全課程。

備註：因疫情反覆，校本服務或以網上形式進行，詳情可與負責同事聯絡。

目錄

生涯規劃

選科疑難 你問我答 2

高中課程面面觀

邁向高中學習生活 4
 中學生出路圖 7
 高中學制簡介 8
 香港中學文憑考試簡介 10
 校本評核簡介 11
 高中選科策略 12
 大學收生負責人給同學的選科意見 13
 教育局優化高中四個核心科目 17
 高中主要科目介紹 17
 高中應用學習課程一覽 30

大專透視

聯招院校一般入學要求 38
 聯招課程與高中科目關係一覽 40
 聯招以外本地學士課程一般入學要求 48
 副學位簡介 49

高中以外出路

高中以外 多元出路 51
 • 職業訓練局 53
 • 香港建造學院、勞工處「展翅青見計劃」 56
 • 僱員再培訓局青年培訓課程、製衣業訓練局 57
 學徒及見習訓練計劃一覽 58
 學徒經驗分享 63

高中選科及升學指南2021

出版：學友社

• 總社 - 深水埗長沙灣道141號長利商業大廈13樓 (☎2397 6116)

• 學生輔導中心 - 長沙灣麗閣邨麗荷樓地下129號 (☎2728 7999)

顧問：伍德基

統籌：朱振宏

責任編輯：曾穎慈

廣告：林梓茵

設計：香港傷殘青年協會 創視設計

出版行政：吳鳳娟

承印：泰業印刷有限公司

印刷數量：58,000本

免費贈閱全港中三至中五學生 (非賣品)

2021年3月出版 版權所有 • 不得翻印

本指南所刊廣告只供參考，並不代表本社推薦。

本指南已力求所載內容詳實無誤，惟資料繁多，如有漏誤，敬希包容指正。

鳴謝：教育局、考评局、各大專院校、文教及工商機構惠賜文稿資料。
 文教及工商機構惠登廣告。