

多元化學生輔導服務

大型講座及模擬文憑試

大學聯招講座

目的：讓學生認識大學聯合招生辦法、掌握選科策略及面試技巧。

內容：大學聯合招生辦法選科策略及面試技巧。

日期：2020年10月 對象：中六學生、家長及教師

香港模擬文憑試

目的：讓學生及早熟悉試場環境，並提供一個評核能力的機會，減低他們在真正應試時的緊張和不安。

內容：中文、英文、數學及通識科四個核心科目模擬考試。

日期：2020年11月 對象：中六學生



校本服務

升學 / 就業模擬面試工作坊

對象：中五、中六學生

內容：模擬各大院系入學 / 行業面試及解說面試技巧，讓學生了解面試注意事項，提升自信心，為面試做好準備。



模擬放榜工作坊

對象：中五、中六學生

內容：讓學生親身經歷模擬放榜的流程，豐富其對放榜的知識，且藉感受當中的氣氛，激勵同學早作多元考慮及準備。

講座及工作坊

主題	對象
• 聯招選科策略 • 文憑試放榜 • 多元出路	• 升學 / 就業面試技巧 • 內地 / 臺灣 / 海外升學
• 升中四選科策略	中四至中六學生、家長
• 支援高中教師 / 社工工作坊	中三學生、家長
• 領袖生訓練日營*	教師 / 社工
• 歷奇挑戰工作坊*	領袖生
	初中、高中學生

*查詢請致電全人發展部 (☎2397 6116)

生涯規劃服務

對象：中一至中六學生

內容：學友社的到校及生涯規劃服務以「知己」、「知彼」、「抉擇與部署」及「行動與反思」四大方向作為介入點，為學生提供一系列的完整課程。

目錄

生涯規劃

如何協助子女做生涯規劃? 2

高中課程面面觀

邁向高中學習生活 4
中學生出路圖 7
高中學制簡介 8
高中學生選修情況及考試科目統計 10
香港中學文憑考試簡介 12
校本評核簡介 13
高中選科策略 14
大學收生負責人給同學的選科意見 15
高中主要科目介紹 19
高中應用學習課程一覽 32

大專透視

聯招院校一般入學要求 38
聯招課程與高中科目關係一覽 40
聯招以外本地學士課程一般入學要求 48
副學位簡介 49

高中以外出路

高中以外，多元出路 51
• 職業訓練局 53
• 中華基督教會公理高中書院、勞工處展翅青見計劃 56
• 香港建造學院、僱員再培訓局青年培訓課程 57
學徒及見習訓練計劃一覽 58
學徒經驗分享 63

高中選科及升學指南2020

出版：學友社

• 總社 - 深水埗長沙灣道141號長利商業大廈13樓 (☎2397 6116)
• 學生輔導中心 - 長沙灣麗閣邨麗荷樓地下129號 (☎2728 7999)

顧問：伍德基

統籌：朱振宏

責任編輯：鍾志民 王崇德

廣告：林梓茵 設計：雅景印務文儀有限公司

出版行政：吳鳳娟 承印：泰業印刷有限公司

印刷數量：58,000本免費贈閱全港中三至中五學生(非賣品)

2020年3月出版 版權所有 · 不得翻印

本指南所刊廣告只供參考，並不代表本社推薦。

本指南已力求所載內容詳實無誤，惟資料繁多，如有漏誤，敬希包容指正。

鳴謝：教育局、考評局、各大專院校、文教及工商機構惠賜文稿資料。
文教及工商機構惠登廣告。

報名及查詢請致電學友社學生輔導中心(☎2728 7999)，活動詳情以實際公布為準，最新資訊請瀏覽 www.hyc.org.hk



學友社正籌備更新 Student.hk 學生資訊網站，為此希望以問卷收集你的寶貴意見，協助我們提供更多元化職業資訊。▶▶▶▶▶▶