

# 青年學生輔導機構

學友社學生輔導中心整理

機構/熱線名稱	熱線電話/服務網址	查詢電話/資訊網址	服務內容
<b>青少年及家長服務</b>			
學友社學生專線 長沙灣麗閣邨麗荷樓地下129號	☎ 2503 3399 (5條線) 晚上7時至9時(一、三、五)	☎ 2728 7999 🌐 www.student.hk 📱 student.hk	<b>學生專線</b> ：服務對象為中學生、大專學生、家長及教師，提供升學資訊、出路抉擇及情緒輔導服務 <b>一站式學生資訊網站及社交媒體</b> ：提供最新的考試及多元升學出路資訊，並有不同範疇的專家撰寫升學策略及輔導文章
生命熱線 青少年生命專線	☎ 2382 0777 下午2時至凌晨2時	☎ 2382 2007 🌐 www.sps.org.hk	為24歲以下的青少年而設，旨在聆聽青少年困擾，予以情緒支援服務
香港青年協會 DSE 2777 1112計劃	☎ 2777 1112 下午2時至凌晨2時(一至六) ☎ 6277 8899 下午2時至午夜12時	☎ 2788 3433 🌐 27771112.hk	提供升學輔導及活動
香港聖公會福利協會有限公司 職志輔導計劃	☎ 8203 9070 (學生線) ☎ 8203 9071 (家長線) 上午10時至晚上6時(一至五)	☎ 2641 6812 🌐 www.studywhat.hk	為文憑試考生及家長提供職志輔導及情緒支援
香港基督教女青年會 家庭健康促進中心	☎ 2711 6622 (4條線) 婦女專線：下午2時至4時(一至五) 輔導專線：晚上7時至9時30分(一至五)	☎ 3443 1601 🌐 fwc.ywca.org.hk	提供抒發情緒及傾訴的機會並轉介有需要人士接受個人及家庭輔導
香港路德會社會服務處 路德家長專線	☎ 3622 1111 ☎ 9184 6267 上午10時至中午12時(一、三、五) 下午4時至晚上6時(二、四)	☎ 2498 8399 🌐 www.lutheranhotline.org	為家長提供情緒支援、溝通管教及親子教育等服務
Open 嚟	📧 9101 2012 📱 hkopenup 🌐 www.openup.hk (網上聊天室) 24小時	🌐 www.openup.hk 📱 hkopenup	網上情緒支援平台，讓11至35歲人士傾訴來自學業、家庭、朋輩和工作等的情緒困擾
<b>緊急熱線</b>			
香港撒瑪利亞防止自殺會	☎ 2389 2222 24小時 🌐 www.help4suicide.com.hk (「chat 窿」網上聊天室) 早上6時至凌晨1時(一至五) 晚上8時至凌晨1時(六、日及公眾假期)	☎ 2790 8844 🌐 www.sbhk.org.hk	為有情緒困擾、絕望無助或有自殺意圖人士提供即時情緒舒緩服務
生命熱線 24小時求助熱線	☎ 2382 0000 24小時	☎ 2382 2007 🌐 www.sps.org.hk	情緒支援及預防自殺
<b>其他</b>			
教育局升學及就業輔導組	☎ 3698 4126 辦公時間內	☎ 3698 4126 🌐 www.edb.gov.hk/ lifeplanning	為學生、家長及其他公眾人士提供升學資料查詢服務
社會福利署	☎ 2343 2255 24小時	☎ 2343 2255 🌐 www.swd.gov.hk	為受情緒困擾或有家庭危機人士提供情緒支援及即時協助