

你有勇氣創造屬於自己的人生嗎？

學友社學生輔導中心社工 何零晴

文憑試的完結，也代表著新的旅程即將開始。這兩年間相信大家也面對了不少挑戰。不論是經歷一年多的網上授課，或是於疫情下應考文憑試，一步一腳印地走來，一定有很多不容易的地方。辛苦你們了！無論是繼續升學，或是要尋找職業方向，也是時候好好作計劃。你是否已作好準備？

創造「理想」的人生？

我們從小就被灌輸要努力讀書，才能考上名牌大學、找到一份有「錢」途的工作、尋覓到理想伴侶、買車、買樓，彷彿要完成每項任務，才能稱得上是人生勝利組。但是，每個人都有獨特的個性和願景，難道只有一種人生值得我們追求嗎？

在一次工作坊中，一位同學分享自己的夢想是成為一名專業髮型師，並期望有一天能為客人設計出適合的髮型，讓他們帶著愉快的心情離開。當同學在講述擔任髮型師助理學徒的經歷時，聽到有其他人在竊竊私語，議論著當髮型師沒有前途。然而，這卻無損同學繼續分享的興致。在工作坊完結後，這位同學告訴我：其實他身邊有很多議論的聲音，但是若不嘗試過、體會過，他並不甘心。看著他手舞足蹈地分享著髮型屋的所見所聞時，我也不自覺被他那堅定又充滿熱情的眼神所觸動。請謹記別人的想法，終究是別人的。面對選擇時，自己的想法才是最重要的。只有是你想要的，這決定才有意義。而你，又準備好成為自己的人生設計師，創造一個屬於你的人生嗎？

探索更多可能性

在旅程中，你或許都希望探索不同景點。若只是走馬看花，就未必有深入的體會。如果覺得調配咖啡很有趣，就可以找小店的咖啡師談談工作的苦與樂，又或者到咖啡店裡做兼職親身體驗；若覺得拍攝影片、做 YouTuber 的生活很多姿多彩，就先為自己開一個頻道，再嘗試拿起你的手機，拍攝及剪接你感興趣的題材吧！在過程中，細嚐箇中的滋味，體驗一下這是否與你的想像吻合，再決定下一步的行動。透過不斷探索和反思，了解自己想要及不想要的是甚麼，再逐步調節自己的目標。當你足夠了解自己，就可以為自己塑造一個最理想的人生。每個人都充滿著無限可能，只等著你去開發和探索！

做好當下的每個決定

在面臨生涯抉擇時，難免會猶豫不決，甚或會害怕作了一個讓自己後悔的決定，但誰說作出了選擇後，就無法再作轉變呢？就如剛才提及到的同學，雖說他現在有著明確目標，但有誰能斷定他的目標並不會在經歷探索後有所轉變呢？其實我們都該把生涯抉擇看為「當下最適合的決定」，也就是說，我們為滿足每個階段的需要，選擇一個最適合的領域，以及最想要的生活方式。當我們到達人生另一階段時，會再有機會作出決定，最重要是抱持務實及輕鬆的心態去面對及處理。發覺問題並不如巨人般龐大時，我們就會有勇氣去面對和戰勝它！

每個人都有屬於自己的步伐

其實不論你已經有明確目標，或是仍在尋覓屬於自己的方向，我們都想告訴你：請放膽相信自己！你有能力創造自己的人生，這並沒有標準答案，盡情去探索、去發掘屬於你的可能性吧！一個沒有特定終點的旅程，現在正式開始！



青年生涯規劃活動資助計劃

學友社於 2019-22 繼續獲民政事務局、青年發展委員會資助，為 15 間合作學校推行「青年生涯規劃活動資助計劃」。為中學生、家長、教師，舉辦不同形式的生涯規劃活動，例如個別諮詢、小組、工作坊、日營、職場實地考察及其他大型活動，希望引發學生及早進行生涯規劃的動機，並裝備自己。



學友社

- 學友社 DSE 資訊站
- studenthk_info
- 學友社

主辦：



鳴謝：民政事務局

