

DSE 出路任縱橫

學友社社長 伍德基

中學文憑試放榜在即，中六同學首次面對出路抉擇的大事，難免感到緊張；面對多元出路，亦難免花多眼亂。儘管如此，同學只要未雨綢繆，耐心撥霧尋徑，自然能夠運籌帷幄，出路任縱橫。

-  為本指南第1冊介紹有關課程的起始頁碼
-  為本指南第2冊介紹有關課程的起始頁碼

放榜前 知己知彼

第一步 知己：性格+興趣+能力

常言道，作抉擇前應先要「知己知彼」。知己，就是要了解自己的興趣、性格與能力。

相信同學都能輕易說出自己的主觀興趣，但要認識自己的性格及能力，則需要較客觀的審視，其中一個方法是利用性格分析工具。

在認清自己的興趣及性格後，亦要評估自己的能力。同學可按日常校內的學業成績、老師的評語，以及應考今年文憑試的表現等因素，來預計自己的成績，包括表現合乎水準、表現較理想，或稍為失手的三種成績範圍，以免放榜一刻失去了預算。

第二步 知彼：綜覽出路 洞悉形勢

單單知己，當然並未足夠，同學亦要知彼，掌握出路途徑及競爭分布的形勢。

中六畢業後的出路選擇眾多，四通八達，主要包括大學聯招的資助和非資助學位及副學位、自資學士院校的學位及副學位（副學士或高級文憑）、毅進文憑、中六重讀、文憑 / 證書課程、外地升學、職訓課程、學徒及見習訓練計劃等。同學可參看「高中畢業生出路圖」，認識最新、最全面的出路途徑。

根據考評局統計，今屆2021年文憑試有近四萬二千名日校考生報考，而教育局的資料顯示，可供升學的學額多於此人數繼續升學，大有門路。各主要升學出路及有關預計學額如下：



註：數字包括「指定專業 / 界別課程資助計劃」(SSSDP) 學額。

第三步 制訂放榜計劃

知己知彼後，同學便要動手制訂個人的放榜計劃。同學應以「最好的期望，最壞的打算」為原則，結合上述預期成績與心儀課程的入學要求，考慮不同的出路，作好幾手準備。同學可參閱本指南的「多元出路綜合體」，檢視以上五大類成績配對的各種出路途徑。

文憑試成績基本要求	本地出路選擇
4 4 3 3 3 3	具競爭力的大學聯招資助學位課程
3 3 2 2 2	學位課程（資助或自資）、副學位課程（資助為主）
2 2 2 2（包括中英文）	副學位課程（資助或自資）
1 1 2 2 2 - 2 2 2 2 2	文憑課程 / 學徒訓練計劃 / 中六重讀
中六畢業	職業訓練局（職訓局）基礎課程文憑及職專文憑 / 毅進文憑 / 學徒訓練計劃 / 其他進修機構證書課程 / 就業

註：紅色字代表中英文科分數



放榜後 謀定後動



即使做足準備，放榜日仍可能出現各種變化。面對重大出路決定時，同學難免會緊張或焦急，此時可根據以下**三個原則**、**四個考慮**，讓自己以平穩冷靜的心情，作出最合適的升學抉擇。

原則一 以平常心面對大改變

正所謂「變幻原是永恆」，生命中不確定的因素常存，同學以適當的應變能力去面對變化，是成長中少不了的體驗。是故，放榜前做好的幾手準備正可大派用場。

原則二 沒有最好 只有最適合

面對種種選擇，同學往往執著於「最好」的選擇，忽略了是否「最適合」自己。同學只要把思考重點放回自己身上，使明白最適合自己的不一定是客觀上最好的。同學亦要明白適合別人的出路，並不代表同樣適合自己。只要做好自己，走對了最適合自己的出路，便不用與別人作無謂的比較了。

原則三 對照得失 權衡輕重

穩定心神後，同學便要細心分析各種可行出路的利弊得失與發展空間，從而作出最適合自己的抉擇。

考慮一 大學聯招改選志願

大學聯招學位課程向來競爭激烈，故此，填報志願的優次足以影響能否成功入讀心儀的課程。按過往入學數字，各大學聯招課程約有九成學位均派予組別A(Band A)志願的申請人，因此組別A內的首三個志願尤為重要。同學部署首三個志願時，應記緊「**一理想、二現實、三保險**」的選科策略。

A1	Band A 第一志願：理想 可填選最想入讀而實力可及 (或對自己來說有一點難度)的課程
A2	Band A 第二志願：現實 按現實條件考慮的中規中矩的課程選擇
A3	Band A 第三志願：保險 按自己的實際條件，作為保險及穩健的課程選擇

考慮二 聯招以外專上課程 注意質素及認受性

根據教育局資料，2021/22學年有招生的全日制經本地評審自資專上課程約有五百多個。院校及課程眾多，同學作抉擇前須留意以下三點：

① 評審及認受性

課程須通過香港學術及職業資歷評審局的評審，學歷才會獲政府承認。同學可於「自資專上教育資訊平台」(www.cspe.edu.hk)查閱課程的承認資格等詳盡資料。另外，若報讀與特定執業資格相關的課程(如護理、社工等)，更要留意課程是否已獲相關專業團體的認可，作為註冊或者取執業資格。

② 教學質素

報讀課程前，應先了解院校的教學質素，包括師生比例、師資、配套支援、校園設施、辦學聲譽等。

③ 出路銜接

報讀副學位課程的同學，應留意畢業後的銜接途徑。現時每年約逾兩至三成副學位畢業生能成功銜接升讀教資會資助的高年級學士學位。在2021/22學年，教資會資助的高年級學士學位課程的核准取錄人數為5,000人。相關專家意見和課程資訊，可參看「**掌握5大要點 智選專上課程**」。IP105

考慮三 中六重讀 宜認清目標

重讀中六的同學只有不足半年時間便要再次應考文憑試。故此，須先認清重讀的目標，不應視之為「水泡」。選擇重讀的同學，應於文憑試取得一定的水平，才有較大機會於來年取得較理想及進步的成績。

另外，多所大學聯招院校容許同學以合計文憑試的成績作為入學資格，這對重讀生來說，或許是一個好消息吧！IP42

考慮四 毅進及其他課程 升學就業兩得宜

修畢毅進文憑的學生將被視作持有文憑試五科達2級(包括中英文)程度，如同時修畢數學科延伸單元，將被視作持有文憑試五科達2級(包括中英數)程度。同學可持毅進文憑報讀或申請相關要求的專上課程或政府職位。IP15

此外，中六畢業生亦可報讀職訓局基礎文憑、職專文憑、學徒及見習訓練計劃或其他機構的進修課程。選報課程時，要留意其學術資歷、辦學機構性質、課程認受性等因素。同學可查閱「資歷名冊」及教育局學校註冊名冊等資料，以評定課程是否合適。詳見「其他進修途徑」部分。P27

透過學友社一站式學生資訊網站的熱選專題「文憑試放榜 Special 2021」，可了解更多放榜所需的升學就業資訊及輔導內容。



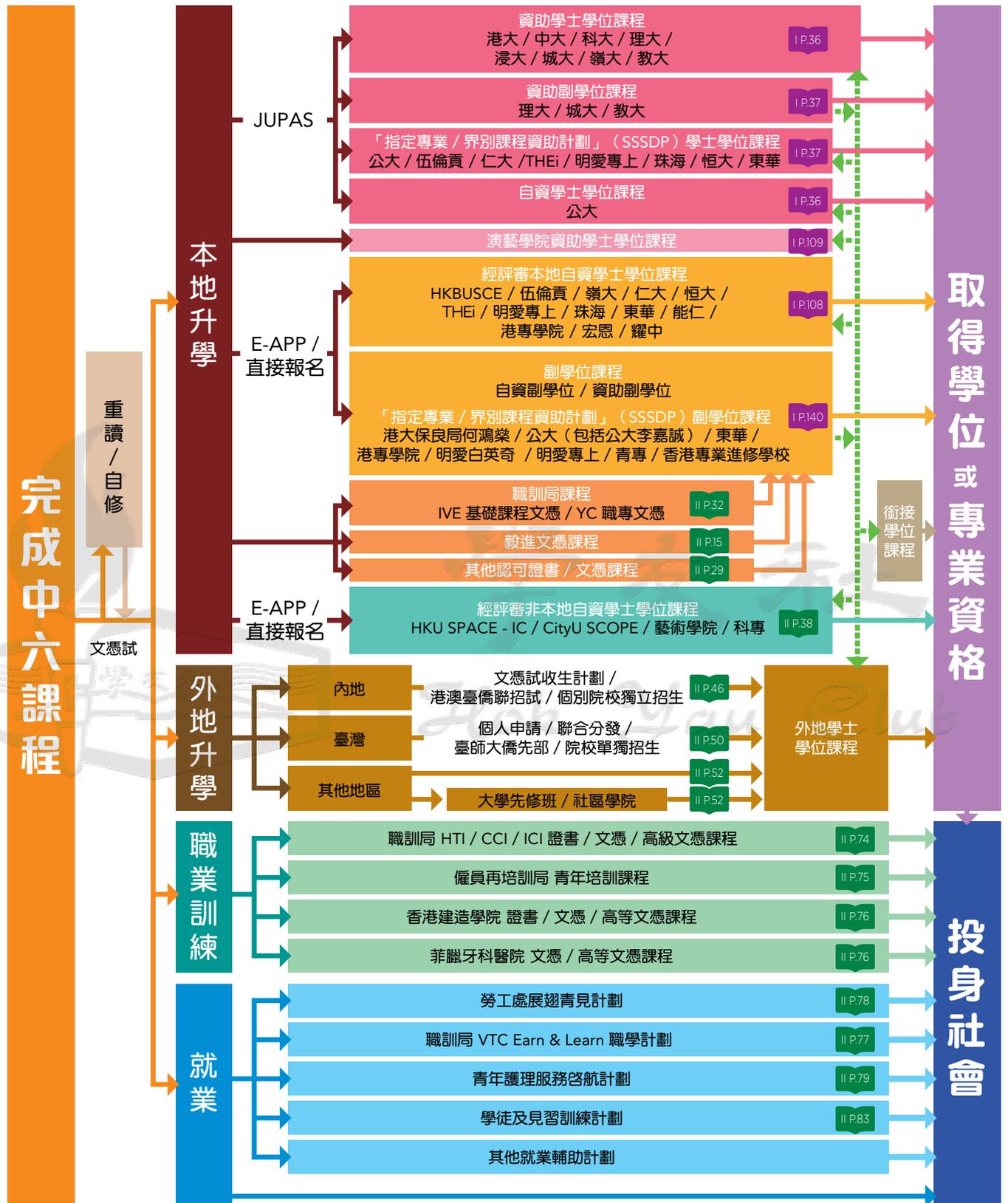
條條大道通羅馬 總有一條啱自己！

文憑試放榜或許是同學人生中首個面對的重大抉擇，但往後的人生同樣有各式各樣大大小小的挑戰和抉擇；成績有高低，但無分勝負。只要同學用心部署，細意分析，定能為自己選擇一條合適的出路。祝願各位前程似錦，盡展所長！

高中畢業生出路圖

學友社學生輔導中心

文憑試放榜前瞻



註: 為副學位銜接出路 為本指南第一冊介紹有關課程的起始頁碼 為本指南第二冊介紹有關課程的起始頁碼 (2021年6月修訂)

多元出路綜合體

學友社學生輔導中心



一般入學要求	課程 / 出路	學額*
中英數造 3 3 2 2 + 選修科 2 / 3 3	JUPAS 資助學士學位課程 港大 / 中大 / 科大 / 理大 / 浸大 / 城大 / 嶺大 / 教大	約15,200 [^]
	「指定專業 / 界別課程資助計劃」(SSSDP) 學士學位課程 公大 / 伍倫貢 / 仁大 / THEi / 明愛專上 / 珠海 / 恒大 / 東華	約3,300
	公大自資學士學位課程	約1,100
	演藝學院資助學士學位課程	約160
	E-APP / 直接 經評審本地自資學士學位課程 (不包括SSSDP課程) HKBUSCE / 伍倫貢 / 嶺大 / 仁大 / 恒大 / THEi / 明愛專上 / 珠海 / 東華 / 能仁 / 港專學院 / 宏恩 / 耀中	約4,200

中英 2 2 + 其他三科 2 2 2	JUPAS 資助副學位課程 理大 / 城大 / 教大	約1,300
	職訓局 IVE / HKDI / CCI / ICI 高級文憑課程 (資助及自資)	約10,400
	E-APP / 直接 自資副學位課程	約25,200
	「指定專業 / 界別課程資助計劃」(SSSDP) 副學位課程 港大保良局何鴻燊 / 公大 (包括公大李嘉誠) / 東華 / 港專學院 / 明愛白英奇 / 明愛專上 / 青專 / 香港專業進修學校	約2,500

中六畢業 並符合指定要求	統一平台 / 直接 內地、臺灣、澳門、海外升學	不定
	經評審非本地自資學士學位課程 HKU SPACE - IC / CityU SCOPE / 藝術學院 / 科專	不定

中六或以下	統一平台 / 直接 毅進文憑課程	約5,000
	職訓局 IVE 基礎課程文憑 / YC 職專文憑	約5,600
	其他認可證書 / 文憑 (資歷級別三或四) 課程	不定
	職業培訓課程 僱員再培訓局 / 香港建造學院 / 菲臘牙科醫院 / 職訓局 (HTI / CCI / ICI) 等	不定
	就業輔助計劃 職訓局 VTC Earn & Learn 職學計劃 / 勞工處展翅青見計劃 / 青年護理服務啟航計劃等	不定
	學徒及見習訓練計劃	不定

* 所錄學額為概約數字，具體學額以當局或院校公布為準。

[^] 包括本地聯招及本地非聯招學額。

資料來源：教育局、相關院校及機構 (2021年6月修訂)

疫情下擊退不安 保持身心健康 積極面對放榜

等待放榜的期間，同學難免會為考試成績感到憂慮不安，也會為日後出路感到徬徨，畢竟接下來的轉變和要做的抉擇，對人生有著重大影響。在疫情下，同學們都經歷了非一般的一年，除了備戰文憑試和面對放榜後的出路問題，所面對的挑戰也是前所未有的。能夠好好處理壓力和各種焦慮不安的負面情緒，有助同學保持良好狀態，面對未來的新挑戰。

放榜前後 負面情緒大解構



放榜前

負面情緒主要為焦慮

1. 擔心未能考到預期的成績，把將來可能出現的後果災難化。常見想法包括：「讀唔到大學就無晒前途啦！」
2. 不斷回想當天沒有考好文憑試，怪責自己未能在應考時發揮自己的實力，擔心喪失入讀心儀學科的資格。重覆負面的想法，為很多未知的情況感到不安。
3. 未認清自己的志向、喜好和能力，以致未能找到合適的課程或職業。
4. 資訊太多，容易混亂，不知如何計劃。
5. 擔心疫情影響自己的發揮和部署，例如：學習支援減少、教學進度受阻、打亂溫習計劃等。
6. 疫情下等待放榜，減少了和老師及同學的接觸，容易有孤軍作戰的感覺。

放榜後

負面情緒主要為失望、徬徨、難過

1. 對成績感到失望，覺得難以置信。
2. 面對家人的失望或指責，覺得自己沒有用，不及別人好。
3. 當知道自己入讀心儀學科機會渺茫的時候，感到意志消沉，或因此而錯判自己的出路，縱使有其他機會，也選擇放棄所有非心儀的選擇。
4. 與父母意願不同而有所爭拗，認為他們不明白、不體諒和不支持自己。
5. 未落實前途去向，心感不安，生活頓失方向，不知如何是好，以致看似無所事事，容易與家人衝突，進一步產生負面情緒。
6. 對於自己既未能入讀大學又擔心找不到工作，感到又失望又徬徨。在疫情下，失業率高企，前路茫茫，為未知的將來憂心忡忡。

情緒健康小貼士

- ♥ 保持恆常運動的習慣，例如：散步、球類運動。在疫情下，也可以在室內安排一些適當及安全的空間，做一些簡單的體能運動，例如：站立、跳繩、跳舞、行樓梯、做家务等，或做一些伸展運動，如拉筋等
- ♥ 與信賴的人傾談自己的感受，在疫情下，可改用社交媒體、電話或視像形式與親友保持聯絡，分享感受
- ♥ 多做自己喜歡的事情
- ♥ 避免使用酒精及藥物，這些都可能加重抑鬱症狀

若焦慮或擔憂的情況沒有明顯的改善，甚至已經影響日常生活作息（例如：失眠、對任何事情缺乏興趣），同學宜主動向家庭醫生、家人、老師、社工或朋友尋求協助。

情緒健康知多點

在疫情下，同學由準備文憑試、開考、放榜，直至選擇出路，不但需要在短時間內作出一連串的決定，還要同時承受疫情所帶來的各種壓力，的確是成長中一項重大的挑戰。良好的身心健康有助我們去處理生活上大大小小的事情，衛生署學生健康服務製作的 YouthCan 網站提供健康知識、基本生活技巧及社區資源等，加強同學的情緒、精神及身心社交健康。另外，衛生署學生健康服務網站亦為同學準備一系列與情緒健康相關的資訊，以資訊圖像和短片的形式，加強同學們在情緒健康方面的知識，例如以身體和心靈抗疫為題材的「身心抗疫小貼士」、與家人一同抗疫為題材的「親子防疫攻略」、以及紓緩放榜壓力的專題等等。



● YouthCan



● 衛生署
學生健康服務

放榜前後 減壓12招



放榜前

放榜後

1

寫下計劃更安心

應盡早部署，搜集升學就業資料。模擬幾個可能發生的情況，用紙筆寫下計劃和選擇，萬一成績未如理想也有心理準備如何應對。有清晰的資料在手，較能安定自己的心情。

2

出路總比想像多

以正面的態度面對各種可能出現的情況，時刻提醒自己「**選擇和出路是比我們想像中的多**」。計劃一下若不能如願入讀心儀科目，還有甚麼適合自己的科目和出路。

3

冷靜分析，消除疑慮

在搜集升學資料的過程中，可能**接收到很多資訊，有些是有根據的事實，但有些可能純屬傳聞**，例如：某學科將來很難找到工作，某學系很辛苦。**應冷靜分析，多請教老師或過來人的意見，幫助消除疑慮**。與父母討論升學部署時，宜以坦誠及平和的態度表達自己的志願、喜好、能力，讓他們更能明白自己，找出理想的選擇。

4

關心自己，享受現在

多留意自己的情緒及思想模式，當察覺自己開始擔心，便提醒自己已經計劃好了，現在可以改變的已不多，再擔心也沒有額外幫助。**好好安排現在的生活日程，充實自己，專注和享受現在做的事**，也可以**把注意力集中在當下輕鬆快樂的活動**，暫時把注意力遠離焦慮感覺。

5

社交支援，互相支持

與親友或同學相聚，可以放鬆心情，分享處理焦慮和壓力的經驗和方法。在疫情下，可以善用社交媒體以視像的形式，向他們傾訴自己在放榜前所感受到的壓力。

6

調整心情，計劃下一步

如果考試成績未如理想，不要責備自己，或不斷回想自己做得不夠好的地方。雖然成績已成定局，**但同學仍有可以控制的地方**，嘗試盡快收拾心情，把焦點放在**接下來可以做和應該做的事**。

7

尋找廣闊天空

以開放的態度面對自己有的「選擇」，彈性地調整計劃，提醒自己不要視個別大學或某些學系為唯一目標，應該嘗試放遠目光，接受各種可行的出路，**學習在困境中找選擇，樂觀地迎接新挑戰**。

8

總結經驗必有得著

調整自己對「得失」的看法，提醒自己「今次失敗，不代表永遠失敗」、「考不到某間大學或某個學科，不代表自己沒有價值」。**視今次挫折為汲取教訓的機會，嘗試總結是次經驗，找出要改善的地方，讓自己有所得著和成長**。

9

期待人生新篇章

聯招改選後，**好好放鬆心情，盡情享受現在剛完成中學生涯、準備升學或投身社會的時刻**。

10

健康生活好心情

維持良好生活習慣，包括健康飲食、有規律的作息時間、多做運動。感受到壓力時，可以做深呼吸及肌肉鬆弛練習，有助紓緩緊張情緒。

11

尋找學習榜樣

面對逆境，可以請教有類似經驗的親友，也可以**參考一些成功克服困難的人士的經驗**，學習如何身處逆境仍然能夠自強不息，學習他們如何保持積極樂觀的心態，運用適切的應對方法和解難技巧，成功度過逆境。

12

抱有希望

在逆境中保持樂觀，需知道**逆境也是人生中必然經歷的階段，而逆境總有一天會過去**。人生充滿不確定性，未來可能會遇到不同的考驗。有了克服困難的經驗，將來我們可以告訴自己，**之前的逆境都能夠克服了，日後還有甚麼難關不能度過？**

放榜準備錦囊

學友社學生輔導中心

文憑試和聯招放榜前後，相信大家都忙於為升學做各種準備。以下五個「放榜錦囊」，可助同學在這段時間更有效率地做足準備，順利迎接放榜。

文憑試放榜前瞻

1

多比對課程資料

各大學、大專院校和教育機構開辦之課程數以百計，不少課程名稱相近、內容相若；院校的宣傳資料、非官方的網上討論包括個人經驗與主觀感受，同學在搜集課程資料及評論時，或容易感到混亂，難以辨識可信性。

同學可參考教育局或學友社等升學輔導機構製作的升學出路圖（本指南第1冊P.16），初步認識不同的出路選擇、各課程的報讀途徑和要求，然後了解與預期成績相符的課程的內容和認受性等。

建議同學於放榜前，透過院校及升學輔導機構舉辦之講座、出版的升學指南、相關的官方網站，如大學聯招辦法網站（www.jupas.edu.hk）及「自資專上教育資訊平台」（www.cspe.edu.hk），了解心儀課程的收生要求、副學士及高級文憑畢業生的升學銜接機會、自資課程的退款安排等資訊，從而比對不同課程的異同。

2

盡早預算成績

同學宜於放榜前估算預期成績，預備改選聯招課程的對策；如有需要，可制訂升讀聯招課程以外的計劃。估算預期成績時，可參考老師和師兄、師姐的意見，估計「合乎理想」、「超乎理想」及「未如理想」三種情況的成績，好讓在有意外驚喜或失望時，有相應計劃依循。

3

備齊報讀文件

為使報讀課程的過程更順利，同學應掌握各項重要日程，例如改選課程次序的時段、課程註冊日等；同學亦可瀏覽院校網頁，查閱報讀課程時需要攜帶的文件。放榜當日，同學可參考以下物資備忘錄，以確保文件齊全。

4

做足準備迎面試

不少課程均以面試作為甄選準則之一，同學應好好準備面試，多作練習，以留下良好印象，增加獲取錄的機會。今年各院校均設有實體面試及網上面試，有關面試安排可參閱本指南第1冊P.79或留意院校公布。至於如何準備面試，可參閱本指南第1冊P.21。

5

善用升學輔導服務

同學如在搜集升學資料、準備面試或計劃升學出路時遇到困難，宜及早向學校的升學輔導組、專業的升學輔導機構查詢。放榜期間，學友社提供全面的放榜輔導服務，詳情可參考本指南第1冊P.2，或瀏覽學友社一站式學生資訊網站（student.hk）。



- 身份證等必備證件
- 文憑試成績單（正副本多份）
- 專上院校有條件取錄通知書（如有）
- 高中成績表（正副本多張，謹記有家長簽署）
- 學生學習概覽（SLP）（正副本多份）
- 比賽 / 活動證書，或列印聯招「比賽 / 活動的經驗及成就」（OEA）部分（正副本多份）
- 推薦書（如有）（正副本多張）
- 學生證件照片（12張起，部分照片先貼上雙面膠紙）

- 學友社《出路指南2021》
- 手提電話 / 平板電腦（有足夠電量及帶備充電裝置）
- 文具（如：原子筆、記事簿、文件夾、膠水、萬字夾、塗改液）
- 足夠金額的八達通卡、輔幣（車資）
- 足夠現金及提款卡（報名費、膳食）
- 雨具 / 防曬衣物 / 扇 / 清水
- 合適衣著、髮式儀容



在面試中脫穎而出！

學友社學生輔導顧問 吳寶城

不少專上課程均設面試來甄選學生，用以參考同學公開試以外的綜合質素是否合乎課程要求。一些著重創意或個人價值觀的科目（如設計、社工及教育等）尤為看重面試表現。同時，不少「邊緣」同學能否入讀心儀課程，往往取決於面試表現。

面試形式愈來愈多樣化，除了傳統的個人或小組面試，還有筆試、參觀校園、問答環節等。不論形式如何，同學早在填報志願時便應著手準備，務求以最佳狀態「應戰」。由於每個課程的面試內容都不一樣，可能是時事新知、個人志趣、個案分析等，同學不可能一一擬定標準答案，所以平日要多作準備，多練習，務求在面試當日有最好的臨場發揮。

試前積累3部曲

一. 一分鐘讓考官留下好印象

面試官對同學的第一印象，或源於短短一兩分鐘的自我介紹，因此內容要盡量表現出個人特色。如分享過往的活動經驗，切忌把活動如數家珍般道出，應說出當中的體會及感受，並解釋如何把這些體會結合到日後的學習計劃。同學可參考以下例子，擬定獨特的自述。完成後多加練習，留意語速、小動作及眼神等。記住，好的自我介紹是面試成功的第一步！

以活動經驗結合升學抉擇例子：

將活動與升學選擇結合

最後我們的攤檔取得不錯的利潤，讓我很有成就感。而當中解決疑難的經驗，引起我對市場學的好奇心，所以希望繼續進修相關知識，將來投身市場推廣工作。

講述活動中的體會

我負責市場推廣，要分析哪些是目標顧客，然後建議選擇合適的貨品及推銷手法，從中明白到若切身投入顧客的角度，將可提供最合適的貨品與服務。

只講出曾參與的活動

曾與同學一起經營年宵攤檔。

較高層次

較低層次

二. 讓考官感受到你的誠意

「為何對這課程有興趣？」「是否了解課程的內容？」這類問題想要評估同學報讀的誠意，同學應事先透過院校網頁或簡章等途徑了解課程內容，再結合自己的興趣來回答。如報讀社會工作系的同學，可表示自己「喜歡與人溝通」、「希望能為社會做些有意義的事」等，並加入自己的義工經驗來回答。但切忌「空口講白話」或過分吹噓，以免給人虛偽的感覺。

三. 留意時事，了解行業概況

不少面試會以時事新聞為討論內容，讓面試官觀察同學的思維模式、分析及表達能力。同學應培養每天閱讀新聞的習慣，緊貼社會大事。例如報讀社會科學或政治學的同學，應了解最近的政治民生議題；報讀醫科的同學，可多了解和分析本港醫療新聞，如輸入海外醫生的爭議。面試官亦可能問及相關專業的行業狀況，如業界的工作流程、專業操守等。然而，同學不用擔心不懂回答，面試官一般不會要求同學對行業運作有很深入及獨到的見解，只希望藉此了解同學的個人觀點以及對投身該行業的準備。

臨場發揮的4個秘訣

一. 回答問題時：先歸納重點，後陳述事例

同學回答問題及表達意見時，可把內容歸納為數個重點，以簡短句子作概括，使思路更見清晰，結構更為嚴謹，亦更有效地表達意見。如可加插事例來論述，更有助表達抽象的理念，加強說服力。

二. 遇到不熟悉的問題時：盡力發揮，虛心請教

問題若符合同學的興趣及專長，當然最好不過，但如被問到不甚了解的內容，亦應盡量發揮，千萬不要只簡短地回答「是」與「否」，或「問一句，答一句」。即使是不熟悉的問題，同學仍可提出自己的想法，甚至請教面試官或其他面試者，或能給面試官留下虛心受教的印象。

三. 保持微笑迎人，態度誠懇有禮

同學應表現出禮貌的態度，但不宜過分熱情，面試官發問時應保持微笑，專心聆聽。小組討論的話，記得要在完整表達自己觀點的同時，亦要給別人機會發表意見。進入考場時說聲「您好」，離開時說「再見」，也能拉近與面試官的距離。

四. 因應學系性質，選擇合適衣著

衣著須大方整齊，依據學系專業作相應的裝束打扮，同時亦要符合學生身份。如面試商科應穿著正裝；面試設計或社會科學類學科的同學，衣著則不宜過於莊嚴（如西裝、晚裝），但也不宜過份隨便（如背心、短褲、拖鞋）。

網上面試注意事項

由於疫情關係，部分院校面試改為網上形式進行，網上與現場面試注意事項大致相同，除了參考上述面試準備，亦要多留意網上面試時的幾個要點。

- ▶ **注意態度：**同學或會因為不在現場面試而稍有鬆懈，容易分心，例如沒有專心聆聽其他同學發言或重覆言論等。
- ▶ **注意儀容：**同學在家進行網上面試時應穿著整齊的服飾，切忌過分隨便。
- ▶ **選擇合適地點進行面試：**除了找一個網絡訊號接收良好的地點，同學宜選擇較少干擾，能最大程度集中精神的地方進行面試，可嘗試與家人互相配合，盡量關掉電視或其他音訊設備，營造寧靜的面試環境。如果家中條件未如理想，亦可嘗試與老師商討，安排在學校進行。

視像面試的小技巧：

因為疫情的關係，部分院校為了保障學生和教職員的安全，今年都以視像面試（Online Interview）的形式來進行甄選。同學可登入



學友社一站式學生資訊網站「文憑試 Special2021」，了解多些視像面試的小技巧，幫助同學為面試作好準備。