

高中以外，多元出路

學友社資深督導 陳倩雯

完成高中課程，似乎是大部分學生及家長心目中的首選。然而高中課程真是唯一的出路嗎？現時的高中課程學習範疇雖然比以往寬廣，但始終未能完全滿足所有學生的需要。而且，不少行業不一定要求持有大學學歷才能晉身。同學考慮出路時，不妨多花一點時間了解不同機構提供的高中課程以外進修途徑，那些途徑大致有以下幾種：

職業訓練課程

現今社會，各行各業的分工越來越細緻，不同的工作崗位都漸趨專業化，更有不少新的工作崗位出現。各行業對技術人員的需求不斷增加。因此一些職業訓練機構，例如職業訓練局及香港建造學院相應提供不少適合中三或以上程度同學入讀的證書或文憑課程。部分課程更可邊學邊做，除了可在課堂上學習專業知識外，更可在真實的工作環境中實踐所學。既可賺取工作經驗，亦可賺取學習工作態度及人際技巧的機會。同學在完成課程後，可投身相關行業或繼續進修。（詳見本指南 P.53）



有關升學階梯，可參考院校網頁及由政府推出的資歷名冊 (www.hkqr.gov.hk)，了解相關課程的資歷水平，以便選擇最符合自己需要的課程。



在職培訓計劃

相對職業訓練課程，在職培訓計劃提供較短期的課程，適合擅長從實踐中學習，又或者希望儘快投身職場的同學。同學可從課程中學習基本行業知識，並在工作中繼續學習和累積經驗。現時，勞工處推行的「展翅青見計劃」為15至24歲、學歷在副學位以下的青少年提供職前及在職培訓，給青少年提供了工作機會、提升技能，以及培育津貼的幫助。僱員再培訓局亦推行「青年培訓計劃」，供15至24歲，中學畢業或以下學歷程度的待業、待學青年修讀，協助青年裝備自己，並提供就業跟進服務。（詳見本指南 P.57）



職業及高中雙軌課程

為照顧學生的不同學習需要，部分院校提供職業訓練及高中雙軌課程，同學可同時修讀高中及選修部分職業訓練課程，畢業後可同時獲得兩種資歷，讓同學在選擇繼續升學或就業時更具彈性。（詳見本指南 P.56）



學徒及見習訓練計劃

希望學習一技之長的同學，可考慮參加各機構的學徒及見習訓練計劃。學徒及見習訓練計劃可分為兩類，一類是按《學徒制度條例》安排受訓，並得到學徒事務署認可為註冊學徒計劃，另一類則是機構自行設立和運作的培訓計劃。同學可從實習中認識到最新行業資訊及技術，培訓期滿後有機會直接獲聘於有關機構，部分計劃則以先聘請後培訓方式讓同學投身行業。(詳見本指南P.58)



海外或內地升學

香港作為一個國際城市，在中西文化及經濟交流上扮演著十分重要的角色。到海外或內地升學，認識當地文化，體驗獨立生活，可能是不少同學嚮往的學習模式。然而同學須認真考慮，以免因計劃不周，浪費了時間及金錢。



考慮一 經濟能力

到海外或內地升讀中學至大學的學費及生活費動輒需過百萬港幣，家庭是否有能力支持是一項重要的考慮因素，如中途因資金不足，回流香港繼續升學，銜接上會有一定困難。即使有經濟能力支持，同學亦應在決定前多搜集資料，作多手準備，避免期間出現其他因素，影響了升學計劃。



考慮二 畢業後的學歷認可

如同學考慮在海外修讀大學學位課程，應留意除部分口碑良好的院校及課程外，一般在本地都沒有確定的學歷認可。同學完成課程後，要向香港學術及職業資歷評審局申請個別評審，才能得知有關課程的學歷水平。如同學考慮到內地修讀大學課程，則可參考教育局《內地與香港關於相互承認高等教育學位證書的備忘錄》，及早了解心儀院校及課程在本地的學歷認可情況。



有關大中華地區及海外升學的資訊，同學可瀏覽學友社一站式學生資訊網站 (www.student.hk)。詳盡的大中華地區升學資訊，可參閱學友社最新出版的《大中華升學指南2019》及教育局《內地部分高校免試招收香港學生計劃指南(2019/20學年)》。



多元出路達理想

現今社會的出路多元，高中課程已不是唯一的出路，同學考慮出路時，不妨多了解不同途徑，並考慮個人興趣及能力，選擇合適的出路達到理想。

**高中課程非唯一，
不同途徑達理想。**





職業訓練局 (VTC - Vocational Training Council) 成立於1982年，是全港最具規模的職業專才教育機構，每年為約二十萬名學生提供職前及在職訓練。VTC轄下院校為中三或以上程度的同學提供高中以外的多元化升學選擇，包括職專文憑、VTC Earn & Learn 職學計劃、職專國際課程、酒店及旅遊、廚藝證書、以及初級全能海員證書。



青年學院 - 職專文憑

特點：設工作體驗及專題導向學習，提升職場競爭力

課程名稱			修讀年期	升學銜接 / 就業前景
商業與服務 <ul style="list-style-type: none"> 商業 酒店學 專業美容 健體及運動 商務活動營運 	工程 <ul style="list-style-type: none"> 機械工程 電機工程 汽車科技 氣體燃料工程 屋宇裝備工程 電子及電腦工程 鐘錶 	設計與資訊科技 <ul style="list-style-type: none"> 印刷媒體 髮型設計 珠寶設計與工藝 時裝衣料設計及營銷採購 資訊科技 	約3年	職專文憑畢業生可報讀職業訓練局的高級文憑課程或從事相關行業

註：持職專文憑的畢業生符合報讀高級文憑課程的一般入學條件（設有特定入學條件的課程除外），詳情請參閱VTC入學網頁。

入學申請

- 申請資格：完成中三
- 申請方法：登入 www.vtc.edu.hk/admission；或於 www.yc.edu.hk 下載表格並郵寄 / 親身交回青年學院
- 申請日期：即日起接受申請，額滿即止
- 入學面試：2019年3月23日；及2019年5月及7月（日期待定）

青年學院 (Youth College)

葵涌興盛路85號

☎ 2748 8555

🌐 www.yc.edu.hk

VTC Earn & Learn 職學計劃

特點：邊學邊賺，獲取穩定收入及認可學歷

VTC Earn & Learn 職學計劃結合有系統的課堂學習及在職培訓，學員可一面接受在職培訓，一面讀書進修，學員於掌握知識技能、賺取實務經驗的同時，更可獲穩定收入，是年輕人的理想出路。

涵蓋行業

中三或以上程度適用

- 機電業（建築）
- 汽車業
- 印刷業
- 鐘錶業

學習安排

學員首年於青年學院修讀相關全日制職專文憑課程，第二至四年會受聘於行業機構成為註冊學徒，期間獲僱主保送以兼讀形式完成課程。

升學銜接 / 就業前景

完成計劃後將獲認可資歷，可銜接更高學歷。

入學申請

詳情可向學徒事務署查詢。



學徒事務署

☎ 3700 5000

🌐 www.vtc.edu.hk/earnlearn



青年學院 - 職專國際課程

特點：靈活接通中學至高等教育的升學路

職專國際課程 (Vocational Baccalaureate Programmes) 為完成中三或以上程度的同學提供本地及國際認可的靈活升學選擇。

課程特色

課程以英語授課及評核，學生修讀 IGCSE^{註一} 水平的英文、中文及數學課程單元，並參照國際標準，採用 BTEC^{註二} 第三級延伸文憑課程，學生可按興趣選修工程或設計專業。課程運用創新科技及多媒體設備教學，加強學生互動，提升學習興趣。學生透過專題研習，引證課堂所學，加強解難能力和自信。

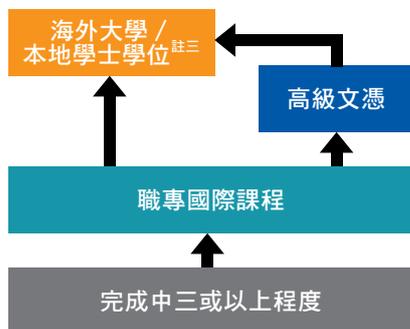
課程範疇	修讀年期	課程內容
職專國際課程 (工程)	3年	課程涵蓋電機及電子原理、電腦輔助工程繪圖、工業機械人科技等專業範疇及實務專題項目，裝備學生成為未來工程專才。
職專國際課程 (設計)		課程包括字體及版面設計、時裝繪畫、平面及3D設計媒體技巧及科技等專業單元激發創意，讓學生於多個設計領域發展所長。

註一：IGCSE由英國劍橋大學創立，是針對14歲至16歲學生的國際普通中學教育認證，受國際主流大學及僱主所承認。

註二：BTEC是英國以職業訓練為基礎的資格認證，為學生提供銜接國際高等教育的資格或即時就業所需的實務技能，資歷受95%英國高等學府承認。

升學階梯

課程提供本地及國際認可的靈活升學選擇，畢業生獲取的學歷可於本地或海外升讀學士學位，或報讀VTC院校成員開辦的學士學位或高級文憑課程。



註三：以非聯招途徑。

註四：修畢職專國際課程後，學生可按其校內及校外成績，選擇升讀本地或海外大學，或VTC院校開辦的學士學位或高級文憑課程。申請人須留意個別課程的特定入學條件（如適用）。

入學要求

完成中三；部分課程設有特定入學條件，詳情可瀏覽VTC入學網頁 (www.vtc.edu.hk/admission)。

入學申請

- 申請方法：
 - 登入VTC網上入學申請系統 (www.vtc.edu.hk/admission) 遞交申請；或
 - 於青年學院各分校及VTC招生處索取申請表，或登入青年學院網頁下載申請表；並郵寄或親身交回青年學院（葵芳）
- 申請日期：即日起接受申請，額滿即止
- 入學面試：申請人須出席英語評核及面試

學費

完成中三一般可獲3年學費豁免；其他費用如BTEC註冊費將另行收取，詳情可瀏覽VTC入學網頁。



青年學院 (國際課程)
Youth College (International)

☎ 4647 9005

✉ vb@vtc.edu.hk

🌐 www.vtc.edu.hk/vb



酒店及旅遊學院 / 中華廚藝學院 / 國際廚藝學院 - 證書

特點：課程多元化、與時並進及貼近行業需要，學員透過實務訓練，擴闊升學或就業發展的機會

課程名稱	修讀年期	升學銜接 / 就業前景
<ul style="list-style-type: none"> 酒店營運 亞洲美食 麵包製作 西式糕餅 郵輪烹飪 	<ul style="list-style-type: none"> 中式烹飪 壽司製作 日本菜烹飪 鐵板燒烹飪 	2年
<ul style="list-style-type: none"> 香港地道中式甜品 香港地道特色小食 	<ul style="list-style-type: none"> 粵式燒味 	2至4個月
		6週至2個月



入學申請

- 申請資格：中三或以上程度，並符合年齡要求及面試合格
- 申請方法：登入 www.vtc.edu.hk/admission；或到學院索取申請表
- 申請日期：全年招生

酒店及旅遊學院 (HTI) / 中華廚藝學院 (CCI) / 國際廚藝學院 (ICI)

☎ 2538 2200 / 2751 5808 / 3713 4600

🌐 www.hti.edu.hk (HTI) / www.ici.edu.hk (ICI) / www.cci.edu.hk (CCI)

學費

中三畢業生一般可獲學費豁免。

特點：課程內容包括獲海事處認可的「本地船舶三級船長」及「本地船舶三級輪機操作員」單元，學員在完成課程後可於海事處報考相關的本地合格證明書考試，為有志投身海事行業的年青人提供職前培訓

海事訓練學院 - 初級全能海員證書

課程名稱	修讀年期	升學銜接 / 就業前景
初級全能海員證書	23週 (全日制)	課程根據國際海事組織培訓值班及發證標準而制定，並已獲香港海事處核准為合資格的海員訓練課程，畢業生可投身為海員或海事相關行業的從業員。

入學申請

於網頁下載並填妥申請表格，交回海事訓練學院。

申請日期

全年招生。

海事訓練學院 (MSTI)

📍 屯門大欖涌青山公路23號

☎ 2458 3833

🌐 www.msti.edu.hk





中華基督教會公理高中書院 (CCC Kung Lee College) 是一所推動職志教育及提供雙軌課程的中學，完成中三課程的學生可申請入讀。入讀書院的學生除了可選擇繼續升讀香港中學文憑試課程 (HKDSE)，亦可選擇修讀多元化及多出路的校本職業導向兩年制文憑課程 (VET)。書院是全港首間通過學術評審，頒發資歷架構認可第二級及第三級文憑的中學，給予學生「多點入、多點出」的升學及就業發展機會。

書院開設已通過學術評審的「款待與旅遊管理文憑」，課程特色如下：

1. 資歷架構第三級，銜接大專院校升學

文憑課程畢業生獲資歷架構第三級資格，可直接升讀本地及海外多所大專院校的高級文憑、副學士、學士等課程；成績理想的學生，更可獲部分學分豁免。

2. 工商實習課程

學生於第二年，須參與不少於360小時的工作實習，及早認識實際的工作世界。

3. 升學及就業

書院現有超過一百間工商機構支援學生工商實習及就業發展；學生可透過學校推薦，獲得理想的工作。

入學要求

完成中三及年齡未滿21歲者。

2019/20年度全年學費(暫訂)

- HKDSE 課程：\$16,150
- VET 課程：\$20,900

入學申請

- 申請方法：親赴書院校務處索取報名表，或於網站下載，填妥後連同所需文件郵寄或親身交回書院
- 申請日期：額滿即止

中華基督教會公理高中書院

☎ 2577 5778

✉ klc@cccklc.edu.hk

🌐 www.cccklc.edu.hk



勞工處「展翅青見計劃」(YETP - Youth Employment and Training Programme) 為15至24歲、學歷在副學位或以下，已離開校園準備投入工作世界的青年人，提供一站式的職前培訓、工作實習訓練、有薪全職及兼職在職培訓和就業支援服務。從確立方向、提供工作機會、提升技能、提供津貼四方面幫助青年人。

6至12個月有薪全職及兼職在職培訓

- 學員以僱員身份接受6至12個月的有薪全職及兼職在職培訓，由僱主安排具相關工作經驗的員工擔任學員的在職培訓導師，提供適當的指導
- 表現良好的學員有機會獲僱主繼續聘用
- 接受在職培訓的學員可報讀與該份工作相關的培訓課程，及向計劃申請補助課程及考試費用，上限為\$4,000

擇業指導

由專業社會工作員擔任學員的個案經理，提供個人化的擇業導向和求職裝備等支援服務，協助學員克服就業過程中遇到的困難及訂定未來的發展方向和計劃。

職前培訓

核心課程「求職人際」提供求職及人際技巧訓練，讓學員對生涯規劃、人際技巧和求職方法等有基本認識和掌握。選修課程包括「團隊協作」、「電腦應用」、「職業技能」，學員修畢每個計劃下的課程，並於該課程出席率達80%或以上，可申領每天\$70的課程培訓津貼。

1個月工作實習訓練

- 學員以非僱員身份，透過為期1個月的工作實習訓練獲取工作經驗
- 完成實習可獲發放\$4,500實習津貼

報名詳情

- 日期：全年接受報名（費用全免）
- 方法：報名表格可於「展翅青見計劃」辦事處、勞工處就業中心及行業性招聘中心、勞工處就業一站、青年就業起點、民政事務處民政諮詢中心、社會福利署分區福利辦事處及指定服務機構索取，或於「展翅青見計劃」網站下載。年滿18歲的申請人可於網上報名

勞工處「展翅青見計劃」

☎ 2112 9932

✉ enquiry@yes.labour.gov.hk

🌐 www.yes.labour.gov.hk



香港
建造
學院
HONG KONG
INSTITUTE
OF
CONSTRUCTION

Hong Kong Institute of Construction (HKIC) is a branch of the Construction Industry Council (CIC)
香港建造學院為建造業議會屬下的機構成員



香港建造學院(Hong Kong Institute of Construction)開辦的全日制課程包括「高等文憑課程」、「建造文憑課程」及「建造證書課程」，是專為有志投身建造行業的年青人而設。課程為業界培育有專業技術、理論基礎、安全意識、創新意念、工作熱誠並引以自豪的優秀建造新力軍。其中「建造證書課程」適合具備中三或以上程度同學報讀。

免學費並設津貼

課程免學費及設每月\$3,600津貼，畢業學員更可獲完善的就業輔導服務。畢業學員的就業率逾90%，起薪點每月更可達\$20,000；僱主包括政府部門，如水務署及機電工程署；各大小建築公司及多個大型公共機構，如港鐵、房協及煤氣公司等。

建造證書課程

適合具備中三或以上程度之中學生報讀。課程為期1年，理論與實務兼備，注重全人教育，以培育工藝人才為主；有8個工藝學科供有志投身建造行業的年輕人選擇。學員完成訓練並通過工藝測試後，可申請註冊成為認可的「中級技工」，晉身專業。日後可再透過持續進修，成為專項監工及屋宇署認可的技術人員，甚至晉升至工程管理及高級技術人員等職位；亦可成為分判商發展個人事業。



香港建造學院

☎ 2100 9000
✉ training@hkic.edu.hk
🌐 www.hkic.edu.hk



青年培訓課程

僱員再培訓局(Employees Retraining Board, ERB)致力提供技能培訓課程，協助學員投身就業市場和發展事業。ERB現時提供約700項培訓課程，涵蓋28個行業，為學員構建進修階梯。自2008年9月起，ERB為青年人提供專設的培訓課程，當中包括適合15至24歲，中學畢業或以下學歷的待業、待學青年修讀的「青年培育計劃」課程，以及其他特色課程。

課程簡介

各項青年培訓課程均屬全日制就業掛鈎課程，為青年學員提供合適的培訓和就業跟進服務。ERB透過委任培訓機構，開辦緊貼市場需求，青年人感興趣的行業基本技能課程；並根據僱主及實際工作需要，增加技能應用方面的訓練時數，以提升學員的就業能力及僱主聘用的信心。由於學員對社會和工作世界的認識尚淺，課程會提供6個月就業跟進期，以便培訓機構向學員提供跟進和支援。完成課程的學員，可選擇繼續修讀其他全日制職業技能課程，提升就業競爭力。

「青年培育計劃」課程旨在重新啟動青年人的學習及進修意欲，以及提高他們對職業生涯發展的積極性。計劃分為2個階段，第一階段旨在讓學員體驗行業的工作性質，協助學員了解自己的意向、鞏固興趣及訂定培訓方向。學員必須在第一階段表現良好，始獲入讀第二階段，接受職業技能及基礎技能等訓練。計劃亦著重全人發展，培養青年人正確積極的人生觀、自信心、紀律及追求卓越的態度，幫助他們認清前路，作好未來的職涯規劃。

課程內容

現時，計劃涵蓋11個行業範疇、近30項基礎證書課程，包括化妝、髮型設計、美容護理、數碼攝影、西式烹調、婚禮統籌、多媒體卡通片製作、電子及電腦製作組裝、寵物美容、咖啡店操作、烘焙製作、汽車及電單車維修、繪本及漫畫、康體設施管理、足球及健身助教等範疇。課程一般為期約3個月，提供300課時的訓練。自2018年6月起ERB另推出「寵物護理員基礎證書」課程，協助青年人入職成為寵物護理員。課程提供252課時的訓練，當中包括工作體驗。課程適合17至24歲、具中五或以上學歷，但未具全職工作經驗的青年修讀。以上課程學費全免，另設有培訓津貼。申請人須通過面試才獲安排入讀課程。

支援服務

ERB在觀塘及天水圍設有「ERB服務中心」，為有培訓及就業需要人士提供一系列自助及支援服務。ERB亦在葵青、荃灣及九龍西設立22個「ERB服務點」，舉辦行業講座及試讀班，以及提供課程查詢、報讀服務、預約培訓顧問服務等。培訓顧問會透過面談及評估，提供合適的課程建議，協助服務使用者報讀ERB課程。此外，公眾人士(包括青年人)可透過ERB網站或到「ERB服務中心」使用「培訓及職志測試」，初步了解自己的性格特徵、職業志向及適合從事的行業，選擇合適的培訓課程。

僱員再培訓局

☎ 182 182 🌐 www.erb.org 📘 My ERB

學徒及見習訓練計劃一覽

學友社學生輔導中心整理
(資料來源：有關機構)

香港鐵路有限公司

www.mtr.com.hk

技術員學徒

申請資格	<ul style="list-style-type: none"> DSE 五科達第 2 級或以上 (包括中英數)；或 持職業訓練局基礎文憑 (級別三) 及完成基礎數學 (三) 單元；或 完成相關工程學科之職業訓練局職專文憑課程*，包括電子及通訊 / 電機 / 機械 / 屋宇裝備 / 土木及完成其數學 3G 單元；或持同等學歷
培訓年期	4 年
培訓內容	<ul style="list-style-type: none"> 入職課程 (包括鐵路安全及鐵路系統初階) 工藝訓練 工程部門輪調在職訓練 指定工程部門深入訓練
資助	全費資助修讀指定之職業訓練局轄下學院的兼讀制高級文憑課程
申請截止日期	首輪：每年 5 月 次輪：每年 6 至 7 月

技工學徒

申請資格	<ul style="list-style-type: none"> 3 年制：在建造業議會或職業訓練局青年學院完成職專文憑課程* 第一年相關課程，包括電機 / 機械 / 屋宇裝備；或持同等學歷 4 年制：完成香港中學文憑或持有同等學歷
培訓年期	3 或 4 年
培訓內容	<ul style="list-style-type: none"> 職業訓練局指定文憑課程 (全日制課程) (4 年制適用) 入職課程 (包括鐵路安全及鐵路系統初階) 工藝訓練 工程部門輪調在職訓練 指定工程部門深入訓練
資助	全費資助修讀指定之職業訓練局轄下學院的兼讀制職專 / 工程文憑課程
申請截止日期	首輪：每年 5 月 次輪：每年 6 至 7 月

晉升階梯



九龍巴士 (一九三三) 有限公司

www.kmb.hk

學徒 (汽車機械 / 電器 / 車身修理)

申請資格	<ul style="list-style-type: none"> 年滿 16 歲；及 中三或以上程度；及 通過筆試、面試及體格檢驗
培訓年期	3 至 4 年
培訓內容	除九巴技術訓練學校提供專業巴士維修訓練外，更可獲全費資助修讀職業訓練局舉辦之汽車維修技工證書課程，並會獲安排到九巴車廠實習，由富經驗巴士維修技師指導。
就業前景	可獲聘於九巴工程部，出任巴士維修技工，負責巴士緊急維修、日常維修及檢查工作。
招聘時間	全年

晉升階梯



城巴有限公司 及 新世界第一巴士服務有限公司

www.nwstbus.com.hk

巴士維修學徒 (機械 / 電器 / 車身)

申請資格	中三或以上程度
培訓年期	4 年
首年月薪	\$9,500
培訓內容	全面性車輛維修訓練，包括各項汽車機械或電器維修，及安排就讀相關「汽車修理技工證書課程」。
就業前景	畢業後可晉升為初級巴士維修技工。
招聘時間	全年

註：以上職位按《學徒制度條例》安排受訓，並得到學徒事務署認可為註冊學徒計劃。

*職業訓練局「職專文憑課程」前稱「中專教育文憑」。



中華電力有限公司

www.clp.com.hk

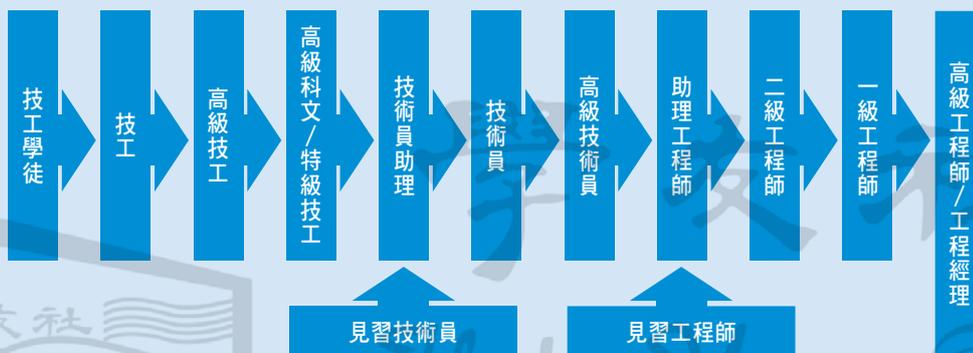
技工學徒(電機工程)

申請資格	<ul style="list-style-type: none"> 中三程度或以上；及 在職業訓練局轄下學院或訓練中心修讀： <ul style="list-style-type: none"> 電機工程基本技術證書課程；或 三年制職專文憑課程*(電機工程) 的首年課程；或 一年制職專文憑課程*(電機工程)；或 在建造業議會訓練學院修讀建造業基本工藝訓練課程- 電器裝置科；或 完成電機及能源工程應用學習課程
培訓年期	3或4年
培訓內容	基本技術訓練、實務訓練及崗位實務訓練；公司將資助學員進修指定課程。
就業前景	完成技工學徒計劃後，成績與工作表現均達到公司指定水平者可獲聘用為技工。如繼續進修，並表現出眾者，將有機會晉升至高級技工以至更高職位。

技工學徒(機械工程)

申請資格	<ul style="list-style-type: none"> 中三程度或以上；及 在職業訓練局轄下學院或訓練中心修讀： <ul style="list-style-type: none"> 機械工程基本技術證書課程；或 三年制職專文憑課程*(機械工程) 的首年課程；或 一年制職專文憑課程*(機械工程)；或 在建造業議會修讀基本工藝訓練課程- 機械維修科；或 中三或以上程度及具備不少於2年工作經驗，並有興趣加入機械工程行業
培訓年期	3或4年
培訓內容	基本技術訓練、實務訓練及崗位實務訓練；公司將資助學員進修指定課程。
就業前景	完成技工學徒計劃後，成績與工作表現均達到公司指定水平者可獲聘用為技工。如繼續進修，並表現出眾者，將有機會晉升至高級技工以至更高職位。

晉升階梯



香港電燈有限公司

www.hkelectric.com

二級見習技術員

申請資格	完成初中課程；及持電機工程基本技術證書，或修畢建造業議會電器裝置科課程。
培訓年期	3年
培訓內容	基本工場工藝(6個月)、在有部門接受在職培訓(18個月)，以及目標實習(12個月)，並獲資助就讀電機工程技工證書課程。「強電流電纜接駁」及「電氣裝配」課程要點包括工場實習，認識各種電纜、電纜接駁及終端、電力系統檢測和緊急維修等。
招聘時間	每年4至5月

晉升階梯



高中以外出路

註：以上職位按《學徒制度條例》安排受訓，並得到學徒事務署認可為註冊學徒計劃。

*職業訓練局「職專文憑課程」前稱「中專教育文憑」。

香港中華煤氣有限公司 中華煤氣工程學院

www.towngas.com/tc/Careers/Job-Opportunities/Apprentice-Trainee-Programme

中華煤氣工程學院成立於2009年，專職統籌集團技術培訓工作和學徒訓練計劃。

技工學徒(氣體)

申請資格	<ul style="list-style-type: none"> 中三程度或以上；及 曾在職業訓練局轄下學院或訓練中心完成：第一年全日制職專文憑課程*(氣體燃料工程)
培訓年期	2年
培訓內容	<p>技術訓練：在公司工程學院接受每星期一天的訓練，內容包括燃氣理論、燃氣裝置安裝、維修、投入運作等</p> <p>實務訓練：在公司各有關部門接受實務訓練</p> <p>理論訓練：由公司保送往職業訓練局修讀指定課程</p>
就業前景	完成學徒計劃後，成績與表現達到公司指定水平者，公司根據業務情況聘用為技術員。如繼續進修，並表現出色可晉升至高級技術員、工程監督、助理工程師或工程師等職位。
培訓年期	每年4至6月

技工學徒(機械)

申請資格	<ul style="list-style-type: none"> 中三程度或以上；及 曾在職業訓練局轄下學院或訓練中心完成：第一年全日制職專文憑課程*(機械工程)
培訓年期	3年
培訓內容	<p>技術及實務訓練：在公司的生產廠房接受技術及實務訓練，內容包括鉗工、操作機床、焊接、維修及保養廠房機械裝置等</p> <p>理論訓練：由公司保送往職業訓練局修讀指定課程</p>
就業前景	完成學徒計劃後，成績與表現達到公司指定水平者，公司根據業務情況聘用為技術員。如繼續進修，並表現出色可晉升至高級技術員、工程監督、助理工程師或工程師等職位。
培訓年期	每年4至6月

技工學徒(電機)

申請資格	<ul style="list-style-type: none"> 中三程度或以上；及 曾在職業訓練局轄下學院或訓練中心完成：第一年全日制職專文憑課程*(電機工程)
培訓年期	3年
培訓內容	<p>技術及實務訓練：在公司的生產廠房接受技術及實務訓練，內容包括電工技術、維修及保養廠房電器裝置</p> <p>理論訓練：由公司保送往職業訓練局修讀指定課程</p>
就業前景	完成學徒計劃後，成績與表現達到公司指定水平者，公司根據業務情況聘用為技術員。如繼續進修，並表現出色可晉升至高級技術員、工程監督、助理工程師或工程師等職位。
培訓年期	每年4至6月

技工學徒(氣體網絡)

申請資格	中三程度或以上
培訓年期	2年
培訓內容	<p>技術訓練：在公司工程學院接受每星期一天的訓練，內容包括燃氣輸配理論和技術、喉管接駁技能等</p> <p>實務訓練：在公司各有關部門接受實務訓練</p> <p>理論訓練：由公司保送往職業訓練局修讀指定課程</p>
就業前景	完成學徒計劃後，成績與表現達到公司指定水平者，公司根據業務情況聘用為網絡技工。如繼續進修，並表現出色可晉升至高級網絡技工、工程監督、助理工程師或工程師等職位。
培訓年期	每年4至6月

技術員學徒(電機)

申請資格	<ul style="list-style-type: none"> DSE五科達第2級，包括中英數；或 曾在職業訓練局轄下學院或訓練中心完成：相關的職專文憑課程*及完成其數學3G單元
培訓年期	4年
培訓內容	<p>技術及實務訓練：在公司的生產廠房接受技術及實務訓練，內容包括電工技術、維修及保養廠房電器裝置、協助跟進工程進度等</p> <p>理論訓練：由公司保送往職業訓練局修讀指定高級文憑課程</p>
就業前景	完成學徒計劃後，成績與表現達到公司指定水平者，公司根據業務情況聘用為工程監督。如繼續進修，並表現出色可晉升至助理工程師或工程師等職位。
培訓年期	每年4至6月

技術員學徒(機械)

申請資格	<ul style="list-style-type: none"> DSE五科達第2級，包括中英數；或 曾在職業訓練局轄下學院或訓練中心完成：相關的職專文憑課程*及完成其數學3G單元
培訓年期	4年
培訓內容	<p>技術及實務訓練：在公司的生產廠房接受技術及實務訓練，內容包括鉗工、操作機床、焊接、維修及保養廠房機械裝置、協助跟進工程進度等</p> <p>理論訓練：由公司保送往職業訓練局修讀指定高級文憑課程</p>
就業前景	完成學徒計劃後，成績與表現達到公司指定水平者，公司根據業務情況聘用為工程監督。如繼續進修，並表現出色可晉升至助理工程師或工程師等職位。
培訓年期	每年4至6月

註：以上職位按《學徒制度條例》安排受訓，並得到學徒事務署認可為註冊學徒計劃。

*職業訓練局「職專文憑課程」前稱「中專教育文憑」。



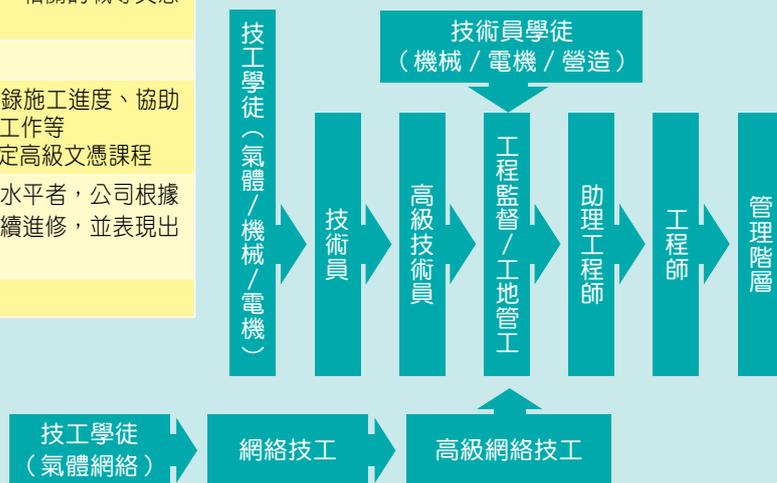
香港中華煤氣有限公司 中華煤氣工程學院 (續)

www.towngas.com/tc/Careers/Job-Opportunities/Apprentice-Trainee-Programme

技術員學徒(營造)

申請資格	<ul style="list-style-type: none"> DSE五科達第2級，包括中英數；或 曾在職業訓練局轄下學院或訓練中心完成：相關的職專文憑課程*及完成其數學3G單元
培訓年期	4年
培訓內容	技術及實務訓練： 在公司的建築工地負責記錄施工進度、協助工地管理及協調承判商的工作等 理論訓練： 由公司保送往職業訓練局修讀指定高級文憑課程
就業前景	完成學徒計劃後，成績與表現達到公司指定水平者，公司根據業務情況聘用為工程監督/工地管工。如繼續進修，並表現出色可晉升至助理工程師或工程師等職位。
培訓年期	每年4至6月

晉升階梯



機電工程署

www.emsd.gov.hk

見習二級技術員(三年制) (電氣、機械、汽車、空氣調節或電子行業)#

申請資格	完成職業訓練局有關行業的全日制基本技術證書課程(成績合格及實習時數達標)或三年制全日制職專文憑課程*的首年課程(成績合格及實習時數達標)；以及具備相當於中三程度的中、英文語文能力
培訓年期	3年
首年月薪	\$10,510(無增薪點)
培訓內容	在職培訓： 約每年轉換工程部別/分部接受在職培訓，部分學員更有機會被調派至私人機構的場地受訓，以達至相關訓練目標；並保送往職業訓練局修讀相關課程。
就業前景	完成見習二級技術員訓練計劃，在受訓期間表現令人滿意及通過受訓期滿前技能測試者可獲學徒事務署頒發技工學徒畢業證書。獲發畢業證書及考獲職業訓練局相關證書課程者，將可經內部招聘投考為二級技術員。
招聘時間	每年1至3月期間

晉升階梯

- 畢業後可經內部招聘投考
- 內部晉升
- 公開招聘



註：以上職位按《學徒制度條例》安排受訓，並得到學徒事務署認可為註冊學徒計劃。

*職業訓練局「職專文憑課程」前稱「中專教育文憑」。

#職位的申請資格及詳情，以當時的招聘廣告資料為準。

高中以外出路

香港賽馬會見習騎師學校

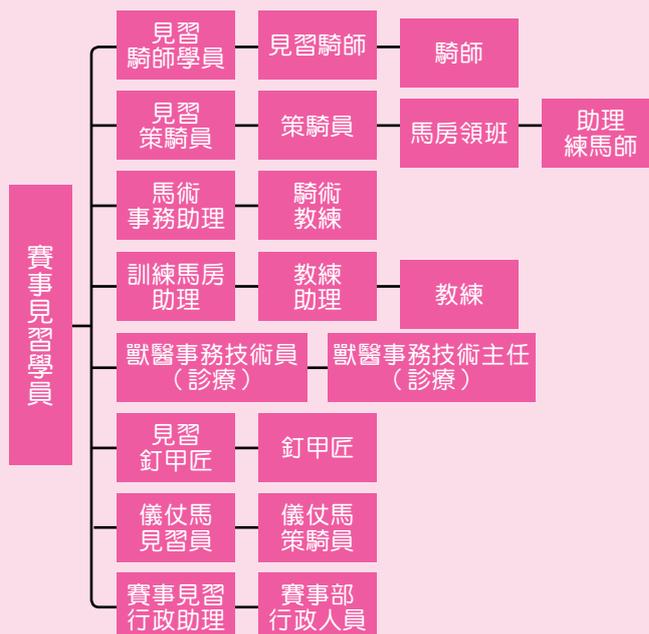
www.hkjc.com/RDB

賽事見習學員

申請資格	年滿 15 歲，完成中三課程，個性積極、專注及勤奮，對體育運動有濃厚興趣及有志加入賽馬行業
培訓年期	基礎課程為期 9 個月（修讀期間，學員可按月獲發薪金，並可獲免費提供住宿）
培訓內容	騎術訓練、馬房管理、馬匹料理、運動科學、工作安全、英語、電腦應用及其他輔助課程，並須進行體能鍛鍊
就業前景	完成基礎課程的學員，將獲考慮受聘為見習騎師學員、或成為見習策騎員、又或馬術事務助理等職位，接受進一步訓練。
招聘時間	2019 年 6 至 7 月

晉升職位工作的內容詳見該計劃網頁：www.hkjc.com/RDB

晉升階梯



天星小輪有限公司

www.starferry.com.hk

本地船長練習生

申請資格	年滿 18 歲，熱愛海上工作，懂游泳
培訓年期	約 4 年（視乎考獲各級船長證書及通過內部考核進度）
首年月薪	\$14,000 至 \$15,500
培訓內容	船長練習生須於渡輪上執行船藝工作及接受多項在職培訓，包括船上工作安全及船藝訓練、顧客服務培訓、駕駛安全培訓、渡輪避碰和靠泊碼頭訓練等。
資助	全費資助各級本地船長考試及各項備試課程
就業前景	完成 9 個月在職培訓後，可向海事處考取本地船長三級證明書。考獲本地船長三級證明書並完成 1 年的在職培訓，可向海事處考取本地船長二級證明書。持有本地船長二級證明書及在職滿 1 年後，可向海事處申請領取本地船長一級證明書，且同時通過公司內部考核後，便可按序晉升為見習副船長、掌舵員、副船長以至二級船長或一級船長。
招聘時間	全年

晉升階梯



突破自我尋覓理想：學徒經驗分享

學友社學生輔導中心

現時不少機構都有設立學徒及見習學員訓練計劃，讓有志盡早投身社會、打算學習一技所長的青年邊做邊學，累積行業經驗的同時，透過持續進修取得認可學歷。以下幾位年輕人，正是參加了不同的學徒計劃後，找到了努力的目標和發展方向，現在已學有所成，在自己的工作崗位一展所長。

機電工程署 見習技術員

看好行業前景 學以致用激發學習熱誠

鍾詠琳（左）於2015年參加機電工程署的「技術員訓練計劃」，成為「見習一級技術員」，展開為期4年的訓練生涯。詠琳選擇屋宇裝備行業，是由於她與家人都認為屋宇裝備行業工作範圍廣，包括冷氣、消防等多個範疇，前景好，工作性質亦符合其外向、又喜歡學新事物的性格。

詠琳首年被派到醫院實習，負責院內機械、冷氣及電器的保養維修，第二年則到地盤參與工程監督的工作。「兩個地方的工作都十分有趣，讓我有機會踏足平時難以進入的地方。印象最深是在醫院冷氣組實習時，要像醫護人員般做足無菌措施，進入手術室檢查冷氣系統。而在地盤，我看到建築物的建造和裝嵌過程，見證樓宇像砌積木般由零開始到完工，雖然不是親自落手做，但有份監督工程已經有好大成就感。」

化興趣成事業 在工作中獲成就感

黃文軒（右）當初參加計劃，則是希望將興趣發展成事業。「以前家中電器壞了，由於維修費用十分昂貴，於是嘗試在Youtube看維修電器的影片，漸漸對此產生興趣，並發現電氣行業範圍很廣，維修及安裝固定電力裝置更有註冊制度，覺得若有一技傍身也不錯，於是選擇向電氣行業的方向發展。」他後來成為「見習二級技術員」，接觸到大型電氣設備及系統，如整棟大樓的供電系統，震驚之餘，亦從此開拓了新眼界及領域，對電器維修有了更大抱負。



受訓期間，文軒要到不同地方工作，當中不少維修事件仍然讓他感到興奮。「其中一次要到青洲緊急維修發電機，由於發電廠沒有供電給這小島，電力供應全靠島上唯一的發電機，那次完成維修工作，能夠幫到當地居民盡快有電可用，有好大成就感。」維修工作儘管很多時過程艱辛，但文軒表示：「維修電力裝置及設備是自己的興趣，不覺得辛苦，好值得！」

進升階級明確 向標杆直跑

詠琳文軒均有明確目標，計劃完成高級文憑課程後，繼續累積經驗，日後投考助理督察。

中華煤氣工程學院 煤氣技術員

學一身好本領 技術一生受用

煤氣技術員要到處維修燃氣設備，邱敬霖至今踏足過的地方包括酒店、醫院、監獄、軍營、甚至是火葬場，他形容這種經驗「好得意，可以去好多地方，見到好多特別的東西。」

煤氣工程涉及「風、火、水、電」，作為煤氣技術員，除了要精於煤氣技術，也要熟悉通風、消防、供水、電力，可謂要「周身刀，張張利」。學徒首先要到模擬家居環境的訓練中心實習，然後由師傅帶同出勤，在指導下實地磨練維修技術，

並學習與客戶溝通。學徒訓練包含理論和實習，敬霖認為這種模式使人更有動力學習。

敬霖獲公司全費資助兼讀氣體燃料工程的中專教育文憑（新制為職專文憑），他的目標是獲得認可學歷及經驗後，逐步晉升成為工程監督、讀大學，最終成為工程師。他認為有意入行的同學除了不要怕辛苦和骯髒，更重要是有責任感。雖然計劃並無要求申請人必須修讀、或優先考慮指定高中科目，但作為過來人，敬霖認為讀過理科科目如物理科，有助理解學習內容，擅長手作也有助維修工作，「我本身喜歡玩模型和手工藝，令我維修燃氣設備時做得更好，看說明書亦容易上手。」



高中以外出路

香港電燈有限公司 電纜接駁技術員

受薪學習 以專業手藝闖前路

林育承(左)完成中四後參加香港電燈公司(港燈)的學徒計劃,是同屆中最年輕的學徒,當年還未成年的他,深知自己不適合傳統教育,不想蹉跎歲月,認為電機工程的發展空間較大,便報讀一年全日制電機工程技術員基礎證書課程,畢業後參加港燈的學徒訓練計劃。而張銳鋒(右)當年未能升讀中七,但希望掌握一門手藝、增加自己在職場上的競爭力,因此亦參加該訓練計劃。

3年的學徒生涯中,兩人要在培訓中心學習接駁電纜的知識和技術,也要上各類課堂,亦會跟師傅到真實的工作環境,如在壕坑學習電纜接駁的「實戰」技術。兩人的工作主要圍繞電纜,需要專業知識,也要熟練的手藝。

雖然學徒需要一邊工作一邊讀書很是吃力,阿鋒反而覺得比中學時代愉快,「當讀書讀到『腦閉塞』,我可以去工場出身汗,跟師兄弟研究切磋技術,就如緩衝一樣。」他笑說做學徒既可學到一技之長,又賺到錢,公司又給予「考試假」,是最開心的日子。阿承一開始也認為學業和訓練加起來看似繁重,但憑決心和得到師傅幫助,最終都能克服困難。



港燈工程師蕭秋明表示,電纜接駁技術員需經常在戶外工作,要一定體力,有意參加訓練計劃的人士要有心理準備。「同學喜歡手作、對機電有興趣當然有優勢,但擁有良好操作亦十分重要。」同時,工程行業著重安全,同學需擁有細心及謹慎的性格。

香港賽馬會見習騎師學校 賽事見習學員

專心一致 向騎師夢進發

賽事見習學員必須修讀馬會提供的賽馬證書課程,接受為期9個月的基礎訓練。蘇嘉麗本身對馬和馬術一竅不通,入職後由上馬和配鞍開始學習策騎技術,同時學習馬房管理、馬匹料理等知識。此外,也要學習英文、電腦等學術知識,以及進行體能訓練。除了學習,學員每日都要處理馬房工作,照顧馬匹,包括餵食、替馬匹刷身、洗澡、清理大小便等。蘇嘉麗認為,照顧馬匹就像照顧小朋友一樣,可藉此了解每隻馬的脾性和好惡。

蘇嘉麗一星期要住宿舍5天,保持非常規律的生活:凌晨3時半起床,4時半開始馬房工作和晨課策騎,之後上語文和賽馬證書等課堂,午飯後繼續工作,下午則進行各種運動,訓練體格、放鬆身心。為了維持體重,也須按餐單飲食,遠離零食。蘇嘉麗認為,住宿生活令她變得獨立,而嚴謹的日程則培養了她的責任感。她坦言這樣的生活並不容易,全靠對騎馬的一腔熱血支撐她繼續努力。經過3年努力,蘇嘉麗通過了定期評核,與騎師於同一訓練場策騎現役馬。



如想了解更多其他行業的學徒學習及工作的細節,
可瀏覽學友社一站式學生資訊網站:

www.student.hk/apprenticeship/story

